



Kontraindikationen

Um einen sicheren Rahmen zu schaffen, dir eine wertvolle Breathwork-Session zu ermöglichen, bitten wir dich den folgenden Text aufmerksam zu lesen.

Die Teilnahme an einer Conscious Connected Breathwork Session ersetzt keinen Arztbesuch, kein Therapiesgespräch und keine Medikamente. Sie setzt eine normale körperliche und seelische Belastbarkeit voraus. Im Zweifel ist immer ein Arzt oder Psychotherapeut heranzuziehen. Ich erkläre dass ich den Haftungsausschluss verstanden und unterzeichnet habe.

LEIDER NEIN!

Kontraindikationen für Conscious Connected Breathwork

- Schwangerschaft, Empfängnis bis Entbindung
- Herz-Kreislaufstörungen, Gefässkrankheiten
- Epilepsie, Schizophrenie, Psychosen, Paranoia
- Infektionskrankheiten
- Frische Verletzungen / Operationswunden

ENTSCHEIDE DU!

In folgenden Fällen darfst du selber entscheiden, ob du an der Conscious Connected Breathwork Session teilnehmen möchtest

- Asthma
- Bluthochdruck
- Glaukom
- Osteoporose
- Regelmässige Einnahme von Medikamenten wie z.B. Antidepressiva
- Schwerwiegenden Traumata

Bist du dir bezüglich möglicher Kontraindikationen unsicher bist, komm gerne vorab auf uns zu.